

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIKwww.babyfreundlich.org

Ambulantes Wochenbett

Die ersten Tage mit Baby zu Hause

Liebe Eltern,

Sie haben sich entschieden Ihr Wochenbett mit Ihrem Kind direkt zu Hause zu beginnen. Um einen bestmöglichen Start zu ermöglichen, haben wir einige Informationen für Sie zusammengefasst.

Wickeln und Temperaturkontrolle

- Am besten kann Ihr Baby seine Körpertemperatur regulieren in dem es mit Ihnen im direkten Haut-Haut-Kontakt ist. Dies ist die beste Maßnahme wenn Ihr Baby Schwierigkeiten hat, die Temperatur gut zu halten.
- In den ersten Tagen können Sie sich Sicherheit verschaffen, indem Sie bei Bedarf die Körpertemperatur rektal kontrollieren. Diese sollte zwischen 36,5°C und 37,5 °C liegen.
- In den ersten 24 Stunden nach der Geburt sollte das Baby einmal Urin und Stuhlgang (Mekonium) abgesetzt haben.
- Mädchen haben manchmal hormonell bedingt eine Scheidenblutung.

Stillen

- Ihr Baby hat zuletzt im Kreißsaal gestillt. Es kann völlig normal sein, dass es für ca. 4-6 Stunden nach diesem Stillen schläft.
- Nach dieser Zeit sollte Ihr Baby spätestens alle 3 Stunden erneut stillen.
- Ihr Baby sollte regelmäßig an der Brust effektiv saugen, um die Milchbildung anzuregen. Wenn es nicht von alleine Stillzeichen zeigt, dann wecken Sie ihr Kind sanft, durch Wickeln, Haut-Haut-Kontakt oder massieren der Füße.
- Wenn es nach wenigen Zügen wieder einschläft, können Sie Füße/Hände massieren oder während des Stillens die Brust mehrmals hin und her wechseln, um Ihr Baby neu zu stimulieren.
- Alle Kinder verlieren nach der Geburt an Gewicht – Ihr Kind hat bis zum 10. Lebenstag Zeit, sein Geburtsgewicht wieder zu erreichen.



Rückbildung und Wochenfluss

Statt „normalem“ Wochenfluss kann es evtl. auch zu Abgang von mehreren kleinen/einem großen Blutkoagel (= geronnenes Blut) bei Lagewechsel bzw. auf der Toilette kommen. Das darf vorkommen. Bei einer sehr starken anhaltenden Blutung kontaktieren Sie bitte die 112.

Kontakte für den Notfall:

Missio Kinderklinik, Station Panther, Tel. 0931 791-0

Missioklinik Kreißsaal, Tel. 0931 791 3800

Babynotdienst der Uniklinik, Tel. 0931 201 27723 oder
0931 201 27726

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Kind!
Ihr Team der Gynäkologie und Geburtshilfe

Für alle Fragen und Anliegen steht Ihnen auch gerne Ihre Wochenbetthebamme zu Hause zur Verfügung.



Weitere hilfreiche Kontakte / Links

(bitte anklicken)

- [Missio Kinderklinik](#)
- [MVZ Missioklinik / Kinder- und Jugendmedizin](#)
- [Stillcafé der Missio Kinderklinik](#)
- [Zentrale Hebammenvermittlung](#)
- [Familienhaus am Missio](#)

Julius-Spital &
Missioklinik
seit 2017 eins!

KWM **Klinikum** Würzburg
Mitte

Klinikum Würzburg Mitte gGmbH
Standort Missioklinik

Salvatorstraße 7 · 97074 Würzburg
Tel. 0931/791-0 · www.kwm-missioklinik.de